**ADAPTACJA DZIECKA W PRZEDSZKOLU**

Moment przekroczenia przez dziecko progu przedszkola jest nadzwyczaj trudnym przeżyciem, dlatego konieczne jest wspieranie go przez rodzinę i nauczycieli. Z tego względu szczególną uwagę należy poświęcić procesowi przystosowania się dzieci do instytucji wychowania zbiorowego jaką jest przedszkole. Przedszkole jest pojmowane (szczególnie przez rodziców) jako środowisko edukacyjne stymulujące możliwości rozwojowe dziecka, zapewniające właściwe przygotowanie do podjęcia nauki szkolnej czyli osiągnięcia dojrzałości szkolnej. Przedszkole wspomaga rozwój indywidualny, tworząc korzystne warunki dla tego rozwoju. Jednakże przedszkole może zapewnić prawidłowy rozwój dziecka oraz zaspokoić najistotniejsze jego potrzeby tylko wtedy, gdy współdziała z rodziną. Rola dorosłego (rodzica i nauczyciela) w zaspokajaniu potrzeb dziecka (szczególnie potrzeby bezpieczeństwa, przynależności i kontaktu z innymi) jest doniosła. Jednocześnie obserwuje się, iż rodzice oddający swoje zwłaszcza 3- letnie dziecko do przedszkola przeżywają pewne obawy oraz są zaskoczeni wymaganiami wobec przyszłych przedszkolaków. Szczególnie trudne momenty przeżywają rodzice, gdy pojawią się pierwsze problemy z przystosowaniem do warunków i wymagań przedszkola. Często po prostu nie potrafią tych problemów rozwiązać i pomóc dziecku. Dlatego przedszkole jako profesjonalne środowisko wychowawcze, może udzielić rodzicom wsparcia, służyć radą i pomóc w rozwiązywaniu problemów z adaptacją oraz zapobiegać ich powstawaniu.

Łagodny start w środowisko przedszkolne może m.in. zapewnić opanowanie umiejętności samoobsługowych. Poziom opanowania tych umiejętności ma wpływ na poczucie bezpieczeństwa i niezależności dziecka.

Przedszkole oczekuje, iż dziecko 3- letnie powinno mieć opanowane następujące czynności samoobsługowe:

* Samodzielne jedzenie łyżką;
* Mycie rąk;
* Samodzielne korzystanie z toalety;
* Zdejmowanie i ubieranie podstawowych części garderoby;
* Rozpoznawanie swoich rzeczy;
* Czyszczenie nosa;
* Znajomość swojego imienia i nazwiska.

Przeciętny rozwój dziecka umożliwia w pełni opanowanie tych umiejętności. Jednak dzieci przychodząc do przedszkola często różnią się pod względem dojrzałości przedszkolnej, co wynika z systemu wychowawczego w rodzinie. Strach, niepokój, lęk, tak można określić atmosferę jaką tworzy się kiedy, dziecko rozpoczyna swoją przedszkolna karierę. Od tej pory nie będzie już tak jak dawniej. Czas na zmiany. Pierwszy miesiąc w przedszkolu z pewnością nie będzie należeć do łatwych. Jednakże z czasem przy wsparciu rodziców, nowy przedszkolak zacznie odzyskiwać pewność siebie, a przedszkole przestanie być już złem koniecznym.

To jak dziecko zniesie początkowy okres w przedszkolu zależy od wielu czynników. Każdy maluszek reaguje indywidualnie. Zdarzają się nawet takie, choć należą do rzadkości, które nie płaczą. W oczach dziecka przedszkole jest nowym, zupełnie nieznanym światem. Obce osoby, otoczenie, zabawki, sale, rytm dnia, zasady, normy. Wszystko toczy się inaczej niż w domu. Dziecko czuje się wyrwane ze znanego, bezpiecznego układu rodzinnego, gdzie często było najważniejsze, najukochańsze, najpiękniejsze, najcudowniejsze, najzdolniejsze- czyli po prostu nieustannie rozpieszczane. Ze świata, który kręcił się wokół niego, przechodzi do rzeczywistości. Jeśli nawet postawy wychowawcze rodziców były prawidłowe i maluch nie był „psuty” ich działaniami to i tak pójście do przedszkola jest momentem trudnym dla całej jego rodziny. Dziecko tą nową sytuację odbiera jako zagrożenie. Wobec tego może na nią reagować w różny sposób:

• płaczem- w ten sposób odreagowuje trudne emocje,

• agresją- dziecko zachowuje się agresywnie w stosunku do innych,

• wycofywaniem się- emocje nie znajdują ujścia, dziecko jest smutne,

• pozorną akceptacją- dziecko w przedszkolu nie sprawia kłopotów, jego zachowanie nie

budzi zastrzeżeń, za to w domu staje się nie do wytrzymania

• zaburzeniami funkcjonowania organizmu- występują np. wymioty, bóle brzucha, biegunka,

zaburzenia snu, moczenie nocne, jąkaniem.

Wszystkie podane reakcje należy konsultować ze specjalistami. W przypadku zaburzeń funkcjonowania należy rozważyć, czy dziecko jest gotowe do podjęcia edukacji przedszkolnej, czy też ją odroczyć. Zmasowane objawy psychosomatyczne są przesłanką do wycofania dziecka przynajmniej na jakiś czas z przedszkola. Może lepiej dać mu jeszcze rok odetchnąć, zaprowadzić do babci, a potem spróbować ponownie. Psychika dzieci zmienia się bowiem nieustannie. Dużo lepiej debiut w przedszkolu znoszą czterolatki niż trzylatki.  
Nasuwa się więc pytanie jak pomóc rodzicom i ich maluchom, aby przezwyciężyć trudności związane z procesem adaptacyjnym. Najważniejsze wydaje się tutaj, by nauczyciel zdobył ich zaufanie, by wszyscy wzajemnie poznali się. **W naszym przedszkolu służą temu organizowane już od kilku lat w miesiącu sierpniu (w ostatnim tygodniu) zajęcia adaptacyjne. Są to zajęcia dla dzieci nowo przybyłych do przedszkola i ich rodziców. Dzieci wraz z nauczycielką przebywają w salach przedszkola lub ogródku, poznają: nowe miejsca, nauczycielki, nowe koleżanki i kolegów. Z doświadczeń wynika, że te zajęcia rzeczywiście ułatwiają dzieciom przekroczenie progu przedszkola, skracają okres adaptacji, integrują miedzy sobą rodziców, obniżają lęk dorosłych, związany z koniecznością pozostawienia dziecka pod opieką pracowników przedszkola.**

***Jeśli lubisz się bawić, lepić, malować, budować, śpiewać, tańczyć, konstruować i wesoło spędzać czas – odwiedź nas!***

**Przedszkole Publiczne w Brzostku.**

*B. PŁAZIAK*

Bibliografia:  
1. F. Dolto, Zrozumieć dziecko. Rozmowy o wychowaniu, Warszawa 2002. Wyd. Jacek Santorski & CO.  
2. J. Lubowiecka, Przystosowanie psychospołeczne do przedszkola, Warszawa 2000, WSiP.  
3. E. Hurlock, Rozwój dziecka Warszawa 1960 PWN  
4. E. Gruszczyk- Kolczyńska, Wspomaganie rozwoju umysłowego trzylatków i dzieci starszych wolniej rozwijających się, Warszawa 2000 WSiP.