

BEZPIECZNA ZABAWA NA PLACU ZABAW

Wiosna i lato to okres, w którym dzieci większość czasu spędzają na powietrzu. Wycieczki plener lub harce na placu zabaw są przez dzieci bardzo lubiane. Pamiętajmy jednak, że nawet robienie babek może przykro się skończyć, gdy dziecko natknie się na kawałek szkła. Dlatego trzeba zrobić wszystko, by dzieci bawiły się bezpiecznie:

Oto kilka wskazówek, które mogą okazać się przydatne:

- ❖ **Wybierając plac zabaw sprawdzamy, czy jest czysty i ogrodzony** (jeśli nie, to znak, że bez problemu mogą chodzić po nim psy);
- ❖ **Przyjrzyjmy się sprzętom** – huśtawki nie mogą się poruszać na bok przy bujaniu i skrzypieć (to znak, że dawno nie były konserwowane), zjeżdżalnie dla małych dzieci powinny być niskie, niezbyt strome, o gładkiej powierzchni, dobrze, gdy wokół nich jest miękki teren, który łagodzi upadki;
- ❖ **Dokładnie sprawdzamy piaskownicę**, czy w piasku nie ma szkła, niedopałków papierosów, odchodów zwierzęcych itp.;
- ❖ **Uczymy dzieci bezpiecznego kontaktu ze zwierzętami** –nigdy nie zostawiamy dziecka samego z nieznanym psem, chociaż wydaje się sympatyczny i łagodny (może być chory);
- ❖ **Chronimy dzieci przed owadami** – zanim podamy kanapkę lub soczek sprawdzimy koniecznie czy nie siedzi na niej osa;
- ❖ **Uważajmy na słońce** – pamiętajmy, aby dziecko nie przebywało na ostrym słońcu bez nakrycia głowy, smarujmy dziecko przed wyjściem na słońce kremem z filtrem;
- ❖ **Uczmy dziecko zasad bezpiecznej zabawy !**

Opracowanie :

Marzena Czarnecka