

JAK MĄDRZE CHWALIĆ DZIECI ?

NIE MOŻNA PORÓWNYWAĆ DZIECKA Z INNYMI OSOBAMI, PONIEWAŻ ZAWSZE ZNAJDZIE SIĘ KTOŚ OD KOGO BĘDZIE ONO GORSZE I KTOŚ OD KOGO BĘDZIE LEPSZE; A WTEDY DZIECKO MOŻE STRACIĆ WIARĘ WE WŁASNE MOŻLIWOŚCI, ALBO STAĆ SIĘ PRÓŻNE .

CO DAJĄ DZIECKU POCHWAŁY ?

- POMAGAJĄ KSZTAŁTOWAĆ SAMOOCENĘ DZIECKA
- DAJĄ POCZUCIE BEZPIECZEŃSTWA
- DODAJĄ WIARĘ WE WŁASNE MOŻLIWOŚCI
- POMAGAJĄ RADZIĆ SOBIE Z PROBLEMAMI

Nie każda pochwała jest dobra, i nie każda wywołuje zamierzony skutek. Lepiej chwalić niż wychwalać .

Dobra pochwała składa się z :

1. naszych słów (opisu tego co widzimy, co czujemy)
2. wniosków dziecka (potrafi samo się pochwalić)

Aby pochwalić bez oceniania zrób trzy proste kroki :

1. opisz co widzisz/ słyszysz (np. Widzę, uporządkowane zabawki)
2. powiedz co czujesz (np. Miło jest przebywać w takim pokoju)
3. podsumuj zachowanie dziecka godne pochwały (np. Świetnie poukładałeś książki i samochody mają swoją półkę. To się nazywa porządek)

Unikaj !

- etykietek i oceniania
- wyrazu „ale” , który rujnuje każdą pochwałę
- pochwał, które przypominają wcześniejsze niepowodzenia
- słów, które bardziej dają wyraz własnej pewności siebie niż chwałą dziecko

W każdym dziecku można znaleźć coś dobrego, coś co warto pochwalić – trzeba tylko poszukać . Pochwała nie odwołuje się do cech charakteru tylko do starań i osiągnięć. Zachęca dziecko do powtarzania tych zachowań. Wzmacnia jego poczucie wartości, daje odwagę do wypróbowywania swoich sił w nowych sytuacjach.

SZUKAJMY WIĘC TYCH „PEREŁEK” W NASZYCH DZIECIACH , BO TO WARTOŚĆ DAROWANA IM NA CAŁE ŻYCIE .

Opracowanie : Agnieszka Trzcianowska