

JAK PRZYGOTOWAĆ DZIECKO DO PRZEDSZKOŁA **-KILKA PRAKTYCZNYCH RAD DLA RODZICÓW**

1. *W początkowym okresie dobrze jest odbierać dziecko wcześniej, ponieważ ono ma inne poczucie czasu i okres przebywania poza domem wydaje się mu bardzo długi.*
 2. *Wprowadzajmy w domu stały rytm dnia.*
 3. *Nie zapominajmy o dziecku będąc na zakupach, czy spotykając się z koleżanką - przecież ono niecierpliwie czeka.*
 4. *Nie okłamujmy dziecka, że przyjdziemy po nie wcześniej, ponieważ będzie nieszczęśliwe, gdy nas nie będzie.*
 5. *Nie składajmy obietnic, których nie możemy wypełnić.*
 6. *Dotrzymujmy danego mu słowa.*
 7. *Nigdy nie straszmy dziecka przedszkolem.*
 8. *Przyzwyczajajmy je do urozmaiconych potraw, kończmy z rozdrabnianiem pokarmów. Dziecko w wieku przedszkolnym może swobodnie gryźć pokarmy.*
 9. *Wdrażajmy dziecko do przestrzegania zasad i umów.*
 10. *Przyzwyczajajmy do samoobsługi, pozwólmy dziecku samemu załatwić potrzeby fizjologiczne, mycie rąk, ubieranie itp.*
 11. *Pozwólmy dziecku zabrać ze sobą część domu do przedszkola np. przytulankę, poduszeczkę, kocyk, chusteczkę.*
 12. *Powstrzymajmy się od głośnego rozwiązywania naszych problemów, niedomówień, czy ostrej wymiany zdań przy dziecku.*
- Pamiętajmy, że wszystkie niepowodzenia dziecko przypisuje sobie i obarcza się winą.*

- 13.** *Pozwólmy dziecku uczestniczyć w przygotowaniach do przedszkola (wspólne zakupy: kapci, pidżamy itp).*
- 14.** *Organizujmy dziecku kontakty z rówieśnikami i innymi dziećmi.*
- 15.** *Stosujmy w przedszkolu krótkie pożegnania (można wejść do sali, wspólnie pobawić się z dzieckiem, ale kiedy postanowimy wyjść należy pożegnać się krótko. Kiedy przedłużamy pożegnanie, dzieci cierpią dłużej).*
- 16.** *Nie okazujmy dziecku własnych rozterek zostawiając je w przedszkolu, przekazujemy wtedy lęki synowi czy córce.*
- 17.** *Przygotujmy dziecku wygodny strój do samodzielnego rozpinania i ubierania, który można pobrudzić pastelami czy farbami.*