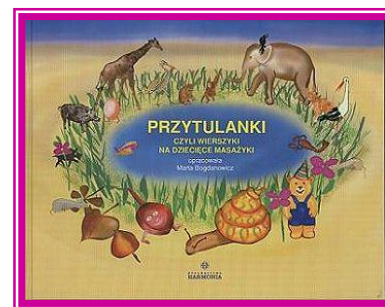




ARTYKUŁ MIESIĄCA: Dziecięce masażyki...

Małe dziecko poznaje świat i uczy się go spontanicznie – poprzez dotyk i ruch.

Te dwa zmysły są dla niego źródłem wiedzy o świecie. Poprzez dotykowe różnicowanie i rozpoznawanie materii, dziecko precyzuje informacje odbierane za pomocą wzroku. Mamy na całym świecie wiedzę i czują, że dzieci chcą być noszone, glaskane, przytulane i im są mniejsze, tym więcej potrzebują kontaktu dotykowego. Dotyk jest bowiem pierwszym i podstawowym sposobem komunikowania się rodziców z niemowlęciem. Stymulacja dotykiem dotyczy całego ciała niemowlęcia – będąc dotykane, trzymane, noszone może ono zrozumieć, że jest częścią świata większego niż ono samo. A to z kolei wzbudza ciekawość dziecka i daje mu motywację do poznawania otaczającego go środowiska. W trakcie codziennych zabaw rodziców z niemowlęciem, czy też z przedszkolakiem, warto znaleźć stałe miejsce dla zabaw opartych na dotyku, które nazywane są masażykami. O tego rodzaju masażu mówi się obrazowo jako o „sercu na dłoni”, gdyż jest on formą okazywania dziecku przez rodzica miłości poprzez dotyk. Zabawy te powstały z myślą o dzieciach i rodzicach, aby pogłębiać ich więź uczuciową i fizyczną, która tworzy się jeszcze przed narodzinami dziecka. **Masażyki także uczą dziecko: orientacji we własnym ciele, pomagają poznać kierunki (górze-dół, lewo-prawo) i pozwalają mu doznawać różnego rodzaju bodźce dotykowe.**



Dzieci z natury są bardzo ruchliwe i pobudliwe, mają trudności ze skupieniem uwagi i zrelaksowaniem się – co jest naturalne ze względu na nie w pełni dojrzały system nerwowy. Masażyki pomagają dziecku skoncentrować się na sobie, swoim ciele, dzięki czemu się ono uspokaja, odpręża. Najlepsza okazja na pełen relaks nadarza się wieczorem, gdy dziecko przygotowuje się do snu. Jest to idealna pora na poczytanie ulubionej książeczki, pochwalenie dziecka za osiągnięcia i pocieszenie, jeśli doznało jakiejś przykrości, a przede wszystkim zaś jest to bardzo dobra okazja do okazania mu akceptacji i miłości. Dziecko pragnie bliskości z rodzicem: przytulenia, poszeptania do uszka. I takie są właśnie masażyki – oto jeden z nich:

„Przyszła myszka”

Przyszła myszka do
braciszka.

Tu zajrzała, tam wskoczyła,
a na koniec tu się skryła.
na plecach dziecka
wykonujemy
posuwiste ruchy opuszkami
złączonych palców;

lekko drapiemy dziecko
za jednym uchem,
następnie za drugim;
wsuwamy palec za
kołnierzyk „Rzeczka”
Płynie, wiję się rzeczka
Jak błyszcząca wstążeczka.
Tu się srebrzy, tam ginie,
A tam znowu wypłynie.

rysujemy na plecach dziecka
falistą linię;
delikatnie drapiemy je po
plecach,
wsuwamy palce za
kołnierzyk;
przenosimy dłoń pod pachę
i szybko wyjmujemy.

Podczas masowania należy przestrzegać następujących zasad:

- nie spieszyć się, dać dziecku tyle, ile potrafi ono przyjąć;
- masując, dorosły powinien zachować spokój, spokojnie oddychać, koncentrować się na dziecku, jego reakcjach i wspólnym przeżywaniu radości płynącej z przebywania razem: „Jestem tu tylko dla Ciebie i cieszę się, że jesteś ze mną. Gdy Cię glaskam, Kocham Cię. Akceptuję Cię takie, jakie jesteś.”

Rodzicom i dzieciom, którym spodobały się przytoczone masażyki gorąco polecamy pozycję opracowaną przez **prof. Martę Bogdanowicz „Przytulanki, czyli wierszyki na dziecięce masażyki”- Wydawnictwo Harmonia, Gdańsk 2003** (powyższy masażyk został zaczerpnięty z ww pozycji). Zachęcamy również Rodziców do twórczego podejścia do masażyków: wiele znanych i lubianych przez dzieci wierszyków można przekształcić tak, by powstał niepowtarzalny masażyk: tylko Wasz i Waszego dziecka. Także starsze dziecko może spróbować samodzielnie stworzyć wyjątkowy masażyk dla Mamy i Taty.

<http://www.berek.pl/>

NADCHODZĄCE WYDARZENIA

- **8. 01** – koncert Filharmonii Podlaskiej
- **15. 01** – Bal choinkowy w przedszkolu oraz przedstawienie w wykonaniu rodziców
- **19. 01** – teatryk Pt: „Uratujmy krainę baśni”
- **21.01** – „Dzień Babci i Dziadka” w każdej grupie
- **lutym** – obchodzimy walentynki w każdej grupie
- **lutym** – zajęcia otwarte w grupie I „Maczki”
- **17. 02** – Międzynarodowy Dzień Kota (zbiórka darów na rzecz pomocy bezdomnym zwierzętom)
- **marzec** – IV wydanie gazetki „Kwiatuszek”

RÓŻNE: PRZEŻYJMY TO JESZCZE RAZ...

Światowy Dzień Pluszowego Misia

Uszatek, Puchatek, Paddington czy Colargol. Nie każdy wie, że ten pluszowy przyjaciel ma swoje święto. To właśnie 25 listopada obchodzony jest Światowy Dzień Pluszowego Misia. Ulubiona zabawka dzieci ma już 107 lat. Jego urodziny świętowały też przedszkolaki z naszego Przedszkola nr 5. Dzieci otrzymały zaproszenie na zajęcia edukacyjne zorganizowane przez panie z Biblioteki Pedagogicznej w Sokółce.



Klub Przedszkolaka w naszym Przedszkolu



30 listopada gościliśmy dzieci z Klubu Przedszkolaka w Starej Rozedrance. „Chcesz wziąć udział w tym spotkaniu, to przed drzwiami prosto stój i wylosuj numer swój”- tak rozpoczęto zabawę Andrzejkową. Przedszkolaki wróżyły: „Kim będę gdy dorosnę?”, „Stateczki”, „Butelka prawdę Ci powie”, „Losowanie kolorów” i wiele innych. Nie zabrakło oczywiście Czarodziejki, która czarowała różdżką. W trakcie zabawy andrzejkowej nie zabrakło wspólnych piosenek, korowodów i zabaw ruchowych przy muzyce. Klub Przedszkolaka i nasi Przedszkolacy bawili się znakomicie, a czas upłynął miło i wesoło. Bo przecież, Przedszkole to Radosna Kraina!!! Dzieci częstowały się własnoręcznie przygotowaną sałatką owocową. Po zabawie każdy udał się na słodki poczęstunek.

Mikołajki

Dnia **7.XII.09** Uczniowie Zespołu Szkół Integracyjnych w Sokółce wraz z nauczycielką Katarzyną Różak zorganizowali Przedszkolakom z naszego przedszkola Mikołajkową Niespodziankę. Wspólne zabawy z Mikołajem, wróżką i klaunem to tylko część niespodzianek. Uczniowie przygotowali też ciekawe zajęcia plastyczne: dzieci ozdabiały choinkę bombkami, mikołaja i bałwanki. Uczyły się wspólnie zimowych piosenek granych na gitarze. Nie zabrakło też mikołajkowego upominku w postaci słodkości. Radość i uśmiech na twarzach dzieci świadczy o udanej imprezie.



Zabawolandia

8 grudnia 2009 dzieci z naszego Przedszkola spędziły czas w Zabawolandii. Dzieci powitał Pan Kogut i zaprosił do zabawy w pociąg. Wszystkie dzieci wyruszyły pociągiem po hali sportowej oglądając jakie atrakcje przed nimi. Przedszkolaki podzielono na grupy: część bawiła się skacząc na dmuchanym zamku, inne skakały na trampolinie, a jeszcze inne brały udział w różnych zawodach i zabawach ruchowych. Były też wspólne tańce i piosenki. Na zakończenie odwiedził dzieci Mikołaj; wspólnie tańczono, śpiewano kolędy. Oczywiście Święty Mikołaj nie zapomniał o prezentach: wręczył słodkości i balony. Dzieci pełne radości wróciły do przedszkola.



Podsumowanie programu „Co warto jeść?” - wspólne ucztowanie

17 grudnia 2009 r. rodzice z grupy Bratków uczestniczyli we wspólnym ucztowaniu. Celem spotkania było utrwalenie przez dzieci wiedzy i umiejętności zdobytych podczas realizacji programu „Co warto jeść?” oraz wykorzystanie ich w praktyce. A także czerpanie radości ze wspólnej zabawy z rodzicami i spożywanie własnoręcznie przyrządzonych potraw.

GŁOSY RODZICÓW...



WARSZTATY BOŻONARODZENIOWE „Papierowe ozdoby choinkowe Podlasia”

11.XII. 2009



Już trzeci rok spotykamy się z dziećmi i rodzicami na warsztatach bożonarodzeniowych. Spotkania cieszą się dużym uznaniem i zainteresowaniem. Tegoroczne propozycje pochodzą z Podlasia.

„Wspaniałą pomysł na integrację dzieci, rodziców i pań nauczycielek! Przemiała atmosfera i nawiązanie do polskiej tradycji sprawiła, że tym wesołym akcentem powoli weszliśmy w nastrój świąt”. **Joanna – mama Leona grupy II**

„Bardzo fajnie się bawiliśmy i dziękujemy bardzo za możliwość nauki robienia bardzo ładnych ozdób świątecznych”. **Katarzyna Zajkowska – mama Kamila z grupy III**

„Bardzo fajną zorganizowano nam zabawę. Przez chwilę dorośli mogli poczuć się jak dzieci”. **Barbara – mama Gabrysi z grupy III**

„Bardzo miła zabawa”. **Aneta – mama Szymona z grupy I**

„Dziękujemy ślicznie za świetną, jak na każdych warsztatach zabawę. Prosimy o następne”. **Lucyna – mama Marka z grupy II**

„Było super” ☺ **Dorota Szczęsnowicz – mama Tomka z grupy I**

„Było wesoło, kolorowo i sympatycznie”. **Joanna – mama Sebastiana z grupy III**

„Dziękujemy z fajne warsztaty”. **Albert – tato Natalki z grupy III**

„Od dziś nasze choineczki będą wesołe i kolorowe”. **Katarzyna – mama Wiktorii z grupy II**

„Dziękujemy za wspaniałą zabawę”. **Marek – tato Maćka z grupy II**



ŻYCZENIA NOWOROCZNE

Niech w Nowym Roku świat będzie dla Was pełen ciepła, radości, przyjaciół, a w Waszych domach niech nigdy nie zabraknie miłości i zrozumienia.

Wychowankom i ich Rodzicom na cały Nowy Rok życzymy dużo optymizmu,

wiary w siebie, spełnienia marzeń oraz dużo uśmiechu i pogody ducha

życzy Dyrekcja Przedszkola nr 5 w Sokółce wraz z pracownikami



WIERSZE I POSENKI – STYCZEŃ, LUTY

Grupa II - Stokrotki

Wiersze

„Babcia i dziadek”

Babcia jest najlepsza w świecie,
każde dziecko o tym wie.
Czy to zimą, czy to w lecie
Zawsze bardzo kocha mnie.
Z dziadkiem można iść na spacer
I do parku, i do zoo.

Dziadek wszystko wytłumaczy.

Mądry jest jak mało kto.

Dziś życzenia im składamy.

Niech nam żyją tysiąc lat,

ukochoam, uściskamy

I podarujemy kwiat.

„Pajacyk”

Hop-raćzki w górę,

Hop-raćzki w dół.

Co to za dziwny skaczący stwór?

Jest koło, kwadrat,

Prostokąt jest śliczny.

To nasz pajacyk geometryczny.

Głowa okrągła jest jak piłeczka,

A na tej głowie trójkątna czapeczka.

Kwadrat to brzuszek,

Oczy i nosek są okrągłutkie jak
groszek.

Nogi pajaca-prostokąci,

Na nich z kwadratów małe buciki.

Figur przeróżnych ułóż kilka

I już jest pajacyk, co skacze jak piłka.

**Piosenki „Gimnastyczna
wylicznka”**

Raz i dwa, i raz i dwa

Każdy babcie fajną ma.

Trzy i cztery, trzy i cztery

Babcia dobre ma maniery.

Pięć i sześć, i pięć i sześć

Babcia zawsze da coś zjeść

Siedem osiem, siedem, osiem

Babci siatki nosze.

Dziewięć, dziesięć,

Dziewięć, dziesięć

Babcia radość nam przyniesie.

I liczymy od początku

ustawieni w jednym rzędku.

„Biały walczyk”

1. hej biały walczyk, hop, hop, hop,

Zając na śniegu znaczy trop.

Zając na śniegu pomyka

A my tańczymy walczyka

2. Saneczki z góry wiozą nas,

Wiatr pogwizduje, szumi las.

A nasze ptaki x karmnika,

Tańczą białego walczyka

3. hej, biały walczyk, baczność, start!

Dzieci, do sanek i do nart!

Sikorka prosi czyżyka:

„Tańczmy białego walczyka”

Grupa III Bratki

Wiersze

„Zdrowym być”

Zdrowym być jak rydz,

rosnąć jak na drożdżach.

Czy można tak żyć?

A właśnie że można!

Wystarczy codziennie

się gimnastykować,

chodzić na spacer

i zęby szorować.

Kapać pod prysznicem

I często myć ręce;

Owoców i warzyw

Zjadać jak najwięcej

Hałasu unikać,

Tak jak i słodyczy

To właśnie dla zdrowia

Najbardziej się liczy.

„Wesoły wróbelek”

Wesoły wróbelek

po ulicy skacze

i chociaż mu zimno

to wcale nie płacze.

Małe przedszkolaki

Po śniegu tupały

I dla głodnych wróbli

Ziarenka sypały.

Chociaż śnieżek prószy,

Wiatr wokoło wiruje

Nasz mały wróbelek

Dzieciom podziękuje.

Piosenka

„Buch w śnieżny puch”

Pani zima sypie śniegiem,

My za panią zimą biegiem...

Puch, puch, puch,

śnieżny puch

jak to miło w taki puch zrobić buch.

Pani zima, biała pani,

Hasa w śniegu razem z nami...

Puch, puch, puch...

Pani zima ciągnie sanki,

A na sankach, my bałwanki

Puch, puch, puch...

Grupa I Maczki

Piosenki

„Dla mojej babci”

Zimowe słonko

wesoło patrzy

i ciepły uśmiech

posyła babci.

I ja też, babciu,

mam dziś dla ciebie

uśmiech jak słonko

jasne na niebie.

„Gwiazdka”

I. Świeci gwiazdka jedna, druga,

główką kręci, oczkiem mruga.

Wszystkie gwiazdki zaświeciły,

wszystkie razem zatańczyły.

do góry,

II. Chodź, gwiazdeczko,

Chodź, gwiazdeczko,

chodź, gwiazdeczko,

zabawimy się w kółeczko.

III. Krążą w kółko gwiazdki obie,

czasem nogą tupną sobie.

Czasem głową pokiwają

i mrugają, wciąż mrugają.

Wiersze „Idzie babcia”

Idzie babcia tup, tup, tup.

Stuka laską stuk, stuk, stuk!

A za babcią hop, hop, hop,

skacze wnusio w trop.

Idzie babcia tup, tup, tup.

Do drzwi puka puk, puk, puk!

– Otwierajcie szybko drzwi,

z zakupami ciężko mi.

„Leciutki żarcik”

Leciutki jest balonik, – I co jeszcze?

puszek mlecza na wiosnę, – Motylek,

ptasie piórko,

a w zimie śniegu płatek. mała

kropelka rosy...

A poza tym? No i komar,

– Bańka z mydła, latawiec, który

zaraz

listek suchy na wietrze. wejdzie na

twój nosek

UWAGA!!!

Drodzy Rodzice pamiętajcie Gazetka Przedszkolna „Kwiatuszek” ukazuje się co 2 miesiące.

Następne wydanie już w marcu. Serdecznie zapraszamy.

Wszelkich informacji udzielamy pod numerem telefonu: **085 – 711 – 25 – 39**