

ARTYKUŁ MIESIĄCA: *Wychodzić czy nie wychodzić na spacer?...*

JESIEŃ I. Salach

*Lecą liście z drzewa, zbierają je dzieci,
zanoszą dla pani liściasty bukiecik.
A kasztany i żółędzie pukają o ziemię,
leczą z drzewa wysokiego do koszyka twego.
Chodź na spacer – wyjdźże z domu mój mały kolego.
Jesień gości, ale ciepło. Nie robi nic złego.*

Małe dziecko powinno spędzać na dworze przynajmniej godzinę dziennie i to bez względu na porę roku. W wyjątkowo mroźne dni spacer można skrócić, ale nie wolno zupełnie z niego rezygnować. Jak powinien wyglądać idealny spacer przedszkolaka? Na pewno nie chodzi o spokojne chodzenie po parku za rączkę. Maluch musi się zrelaksować psychicznie i wyszaleć - dla jego i naszego dobra. Zdrowo zmęczone radosną zabawą dziecko będzie lepiej jadło, lepiej spało, lepiej uczyło się i będzie grzeczniejsze. Wzmocni się jego układ odpornościowy i będzie mniej chorowało. Ruch pobudza rozwój całego organizmu małego człowieka. Wszelkie zabawy o charakterze sportowym właściwie stymulują układy kostny, mięśniowy, krążenia oraz odpornościowy. Poza tym dostarczają małemu dziecku informacji o swoim ciele i swoich możliwościach. Poprawiają koordynację oraz samoocenę dziecka. **Wbrew pozorom ruch sprzyja rozwojowi nie tylko ciała, ale również mózgu.** Nie tylko poprawia dotlenienie mózgu, ale również pozwala na poznawanie przestrzeni, kształtów, praw rządzących naturą. Zabawy sportowe, najlepiej organizowane w grupie rówieśniczej, dostarczają nowych emocji oraz rozwijają społecznie. Rywalizacja na boisku pozwala maluchowi na poznanie emocji związanych z porażką czy wygraną oraz na radzenie sobie ze stresem. **Ruch na świeżym powietrzu to szkoła dla wszystkich zmysłów dziecka oraz doskonała lekcja samodzielności.** Dziecko musi się dużo ruszać, bo jest mu to niezbędne dla prawidłowego rozwoju. A jeśli polubi sport, będzie go uprawiało przez całe życie.



KOLORY PÓR ROKU

Doskonała zabawa dla całej rodziny. Zabawę można przeprowadzić w parku, w ogrodzie a nawet na skwerku przed blokiem. Proponujemy dzieciom, aby rozejrzały się wokół siebie i dostrzegły, a następnie opisały nam zmiany w otoczeniu, które nastąpiły wraz z przyjściem jesieni, czy zimy. Następnie prosimy o nazwanie wszystkich kolorów, którymi maluje otoczenie jesień albo zima. Możemy przy okazji zbierać jesienią różnokolorowe liście oraz inne dary (żółędzie, kasztany, jarzębinę). Następnie rodzice dają dziecku niespodziankę – bańki mydlane, których robienie będzie doskonałym ćwiczeniem oddechowym. Bez względu na wiek, każdy może próbować robić jak największą ilość mydlanych baniek, a gdy baniek będzie już naprawdę dużo, prosimy, aby dzieci odszukały w ich barwach kolory. Zabawę możemy zakończyć w domu, po tym jak napijemy się gorącej herbaty z cytryną czy z sokiem proponujemy dzieciom wspólne prace plastyczne.

www.czasdzieci.

NADCHODZĄCE WYDARZENIA

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> • 4. XI – teatr Narwał: „O królu, który płakał z bólu” • 25. XI – zajęcia biblioterapeutyczne w Bibliotece Pedagogicznej • 27. XI – zajęcia otwarte w grupie II „Andrzejki na wesoło” • 26.XI – zajęcia otwarte w grupie III „Zabawy językowe – Halloween” | <ul style="list-style-type: none"> • 7.XII – mikołajki zorganizowane przy współudziale młodzieży gimnazjalnej Zespołu Szkół Integracyjnych pod kierunkiem Katarzyny Różak • grudzień – koncert filharmonii podlaskiej • 11. XII. – warsztaty dla rodziców „Choinkowy zawrót głowy” • styczeń – III wydanie gazetki „Kwiatuszek” |
|---|---|

RÓŻNE: PRZEŻYJMY TO JESZCZE RAZ...

URODZINY KUBUSIA PUCHATKA

Co roku 14 października w naszym przedszkolu w ramach kampanii „Cała Polska czyta dzieciom” obchodzimy hucznie urodziny Kubusia Puchatka. Wśród zaproszonych gości nie zabrakło oczywiście Rodziców, którzy wspierają nasze codzienne działania. Gościem honorowym był Pan wiceburmistrz Krzysztof Szczebiot.

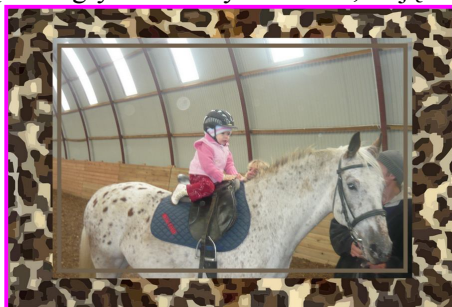
Celem uroczystości było wspomaganie dzieci w rozwijaniu uzdolnień, rozbudzanie zainteresowań słowem literackim, kształtowanie wiary we własne możliwości językowe oraz tolerancji dla innych kultur. Uroczystość opracowała i prowadziła nauczycielka Anna Minkiewicz.



WYJAZD DO STADNINY KONI



16 października dzieci były na wycieczce w Stadninie Koni w Gieniuszach. Pierwszy autokarowy wyjazd był już od początku wielką nowością. Przyjazd do Klubu Jeździeckiego BIK w Gieniuszach sprawił radość dzieciom z grup przedszkolnych oraz ich wychowawcom i opiekunom. Zgodnie z podstawą programową co najmniej jedną piątą czasu (w przypadku młodszych dzieci - jedną czwartą czasu), dzieci spędzają w ogrodzie przedszkolnym, na boisku, w parku itp. (organizowane są tam gry i zabawy ruchowe, zajęcia sportowe, obserwacje przyrodnicze, prace gospodarcze, porządkowe i ogrodnicze itd.). Wycieczka do Stadniny Koni w Gieniuszach była wspianą okazją do zabaw ruchowych i obserwacji zwierząt w ich codziennych sytuacjach. Dodatkową atrakcją była przejażdżka konno. Chętne dzieci ustawiały się cierpliwie w kolejkę do jazdy konnej. Na koniec wizyty każdy przedszkolak zamienił się w konika i biegał na wybiegu.



WYCIEZKA DO DINOPARKU



Dnia 23 października dzieci wraz z nauczycielkami i opiekunkami udały się do Parku Dinozaurów. Na miejscu czekał przewodnik, który bardzo szczegółowo i w sposób dostępny dla dzieci opowiedział historię tworzenia się i etapy ewolucji tych prehistorycznych zwierząt. Po przebyciu bardzo ciekawej ścieżki edukacyjnej z dinozaurami dzieci czekały kolejne atrakcje. Dodatkowymi atrakcjami dla naszych przedszkolaków był parki linowy dla odważnych i starszych dzieci. Dla młodszych- kolejka piracka. Troszkę zmęczeni ale zadowoleni wróciliśmy do przedszkola.

KOLOROWY TYDZIEŃ

"Kiedys tęcza zesłała z nieba pomalować świat i od tamtej właśnie pory poznajemy jej kolory"

Od 26 do 30 października obchodziliśmy dni aktywności przedszkola. Dzieci w każdy dzień tygodnia ubrane były w odpowiadający mu kolor: poniedziałek- zielony, wtorek – żółty, środa- biały, czwartek- niebieski, piątek – czerwony. W ostatni dzień odbyła się też wielka uroczystość „Pasowanie na przedszkolaka”, którą przygotowała Małgorzata Dębko.



GŁOSY RODZICÓW...

„Obchodzenie urodzin Kubusia Puchatka to fajny pomysł, powód do świetnej, wspólnej zabawy z dziećmi”

Agnieszka Bagan - mama Juli z grupy II

„Urodziny Kubusia Puchatka bardzo mi się podobały, jest to fajna impreza, dzieci fajnie się bawiły. Tort był pyszny, oby więcej takich uroczystości”

Edyta Jelska- mama Bianki z grupy III

„Urodziny Kubusia Puchatka- ulubieńca wszystkich dzieci to idealna okazja aby przekonać się ile troski i ciepła wkładają pracownicy przedszkola w edukację naszych pociech. Wesole, pływające dzieci to zapewne dla każdego rodzica niezwykle przyjemny widok tym bardziej, iż święto pluszaka było okazją do nauki języka angielskiego. Kolejna niespodzianką naszym dzieciom był poczęstunek słodkim, przepyszny i kolorowym urodzinowym tortem, którego nie zabrakło dla żadnego młodego człowieczka, uśmiechnięte, rozbrykane i usmarowane słodkim kremem z tortu buzie to doskonały dowód na to, iż takie inicjatywy to wspaniały pomysł”

Katarzyna Paszko – mama Wiktorii z grupy II

„Pomysł kolorowego tygodnia- to nie tylko atrakcja dzieciom ale też możliwość poznania kolorów i związanych z tym przedmiotów, a pasowanie na przedszkolaka to nie tylko wielkie przeżycie dla dzieci, ale również dla nas rodziców. Należy tu pogratulować paniom za trud jaki włożyły w przygotowanie tej uroczystości, a w szczególności naszym małym przedszkolakom. Myślę, że nasze przedszkole wywiązuje się ze swojej roli- zarówno bawi i uczy i za to serdecznie dziękujemy.”



Agnieszka Puszek-mama Kacperka z grupy I

„Moim zdaniem kolorowy tydzień to znakomity sposób na poznawanie przez dzieci kolorów i rzeczy związanych z daną barwą. Ubranie dziecka w odpowiednim kolorze w prosty sposób pozwoliło mu na odnalezienie szukanego koloru w swoim stroju i dostarczyło wiele emocji i zabawy. To świetny pomysł, w 100% popieram takie działania. Dołożyłam wszelkich starań, aby mój synek każdego dnia miał „coś” w odpowiednim kolorze. Z wielką przyjemnością wzięłam udział w uroczystości jaką było pasowanie na przedszkolaka. Miło było zobaczyć nasze maluszki jak przejęte składały przysięgę, przekraczały drzwi między domem a przedszkolem a następnie przez panią Dyrektor były pasowane na przedszkolaków pięknym ołówkiem. Dzieci na zakończenie otrzymały piękne czapki i dyplomy, które świadczą o tym, że stały się oficjalnymi członkami społeczności przedszkolnej. Bardzo dziękuję pani Dyrektor i wszystkim paniom za trud jaki włożyły w przygotowanie naszych pociech do pierwszej i tak wspaniałej uroczystości”

Joanna Czarnowicz – mama Mateuszka z grupy I

„Pasowanie to była uroczystość zapadająca w pamięć. Wszystkie dzieci wyglądały pięknie i słodziutko. Z dumą i wzruszeniem patrzyłam na swoją córeczkę Olę, która wspólnie z grupą recytowała, śpiewała, ślubowała, a potem „pchała się”, aby przekroczyć magiczne drzwi przedszkola. Najbardziej jednak zapamiętała „dotknięcie ołówkiem przez Panią Dyrektor”. Wyraży podziwu Paniom uczącym i opiekującym się dziećmi, że potrafią opanować nasze SREBERKA!

Anna Dziewiątkowska- mama Oli z grupy II

„Myślę, że pomysł zorganizowania „Kolorowego tygodnia” był bardzo ciekawy. Dla najmłodszych okazał się wspaniałym sposobem na naukę kolorów, dla tych starszych, na utrwalenie wiedzy. Podczas tego tygodnia wiele się nauczyły, a przy okazji wspaniale się bawiły. Najbardziej emocjonującym dniem był bez wątpienia dzień czerwony, kiedy to odbyło się Pasowanie na przedszkolaka. Pierwszy występ przed rodzicami oraz koleżankami i kolegami z przedszkola jak i sam moment pasowania były dla naszych dzieci wielkim przeżyciem. Nam rodzicom te chwile dostarczyły mnóstwo radości i niezapomnianych wrażeń.”

Izabela Puszek- mama Oliwki z grupy II

DRODZY RODZICE!

ZAPRASZAMY DO WYPOWIEDZI NA TEMAT NASZYCH UROCZYSTOŚCI, WYCIECZEK ITP. NA FORUM INTERNETOWYM NASZEGO PRZEDSZKOLA

www.przedszkole5.sokolka.blizej.info

ZA WSZELKIE KOMENTARZE I OPINIE SERDECZNIE DZIĘKUJEMY!

WIERZSZE I POSENKI – LISTOPAD, GRUDZIEŃ

Grupa I - Maczki

wiersze

„Dziadzio Mrok”

Pada, pada deszcz
Chlupu-chlupu, chlup!
Idzie Dziadzio Mrok
Tupu-tupu, tup!
Idzie Dziadzio Mrok
Człapu-człapu, człap!
Wyskoczyła noc,
za pole go łap!
Zmyka Dziadzio Mrok
Tupu-tupu, tup!
A noc za nim bmie
Chlupu-chlupu, chlup.

„Zima”

Wesoło idzie na spacer zima,
za rączki małe bałwanki trzyma.
Gdy się zaśmieje śnieg z nieba leci,
aby na sankach śmiały się dzieci.

piosenki

„Jesienne czary”

Pada deszczyk kap, kap, kap
o parapet stuk, stuk, stuk.
W szybę dzwoni dzyń, dzyń, dzyń,
żeby raźniej było mi.
Wietrzyk wieje fiuu, fiuu, fiuu.
Liście tańczą szu, szu, szu.
Wszystko tu wiruje,
bo jesień czaruje.

„Świąteczna gwiazdka”

Świąteczna gwiazdeczka
na niebie błyszczała
i do wszystkich dzieci
oczekiem mrugała.
Świąteczna gwiazdeczka
na błękitnym niebie
rączkami machała
tylko dla ciebie.
Świąteczna gwiazdeczka
wszystkim dzieciom w nocy
posyła całusy i życzy
dobrej nocy.

Grupa II – Stokrotki

wiersze

„Jeż”

Krótkie nóżki, długi ryjek,
Ostre kolce ciało kryją.
Ach, cóż to za groźny zwierzę?
To jest jeż, malutki jeż.
Węszy noskiem, w lewo, w prawo,
To pod listkiem, to pod trawą,
Gdzie się kryje dobry łup.
Drepcze mały jeż- tup, tup.
Drepcze poprzez lasu gąszcze,
Łapie myszy, węże, chrząszcze...
Gdy zimowe przyjdą dni,
Zagrzebany w liściach śpi.

„Choineczki”

My jesteśmy choineczki raz, dwa, trzy,
mamy na głowach dzwoneczki raz, dwa,
trzy.
Wyrosłyśmy w gęstym lesie raz, dwa, trzy,
W którym echo głośno niesie raz, dwa, trzy.
Teraz w rączki zaklaszczemy raz, dwa, trzy,
i nóżkami potupujemy raz, dwa, trzy,
i rączkami pomachamy raz, dwa, trzy.
Śnieżek pada, słonka świeci raz, dwa, trzy,
podskakują w górę dzieci raz, dwa, trzy.
Już niedługo będą święta raz, dwa, trzy,
buzie mamy uśmiechnięte cha, cha, cha.

piosenki

„Smaczne warzywa”

I. Rudą marcheweczkę
Lubią wszystkie dzieci,
A gdy ją wyciśniesz
Zdrowy soczek leci.
Ref: Ciach, ciach, ciach, pokroimy.

Surówkę zrobimy

II. Listeczki sałaty

Zajaczki zjadają

Dlatego po łące

Tak szybko biegają

Ref: Ciach, ciach...

III. Bo wszystkie warzywa,

Jeśli tego nie wiesz,

To są witaminki

Dla mnie i dla ciebie.

Ref: ciach, ciach...

„Wesoła choinka”

I. Na gałązce choinkowej
Wiszą dwa jabłuszka.
Przy jabłuszku pierwszym pajac,
Przy drugim kaczuska.
Pajac biały jest jak piekarz,
Mąkę ma na brodzie.
A kaczuska złota, jakby
Kapała się w miodzie.
Ref: Choinka, choinka,
Wesoła choinka.
Choinka, choinka wesoła.

II. Popatrz mamó-mówi Krysia-

Jak ten pajac skacze.

A czy słyszysz-mówi mama-

Jak kaczuska kwacze?

Pajac skacze, kaczką kwacze,

Posłuchajcie sami.

A zajączek tuż-tuż obok

Rusza wąsikami.

Ref: Choinka, choinka...

Grupa III - Bratki

wiersze

„Pierwszy śnieg”

Dookoła, dookoła
Śnieg biały się kładzie,

Na domy, ulice

I na drzewa w sadzie.

Cicho, cichuteńko, saniami białymi,

Jedzie pani Zima drogami polnymi.

Ciemno, ciemniusińko,

Śpi miasteczko całe.

Nikt nie wie, że Zima nocą przyjechała.

A dzieci, a dzieci zbudziły się rankiem,

Miały śnieżnobiałą miłą niespodziankę.

„Co to jest Polska?”

Co to jest Polska?- spytał Jas w
przedszkolu.

Polska to – wieś i las, i zboże w polu.

Szosa, która pędzi do miasta autobus,

i samolot co wysoko leci nad Toba.

Polska to – miasto, strumień i rzeka.

I komin fabryczny, co dymi z daleka.

A nawet obłoki, gdy nad nami mkną.

Polska to jest także twój rodzinny dom.

A przedszkole?

Tak - i przedszkole, i róża w ogrodzie.

I książka na stole.

piosenki

„Deszczowa piosenka”

I. Kap, kap, kap, kapu kap

Sto melodii deszczu zna

Śpiewa sobie w drzewach

na okapie gra.

II. Chlupu chlup, chlupu chlup

O parapet: tup, tup, tup

Tupie sobie deszczyk

O stopeczkach stu

III. Stuka stuk, stuk stuk

W szybę okna: puk, puk, puk

Stuka sobie deszczyk

o paluszkach stu

IV. Dyng, dyng, dyng, dyngu, dyng

W dzwonek rynny: dzyń, dzyń, dzyń

To wesoły deszczyk

Więc zaśpiewaj z nim

„Gwiazdka”

I. Świeci gwiazdka, jedna, druga,

Główką kręci, oczkiem mruga.

Wszystkie gwiazdki zaświeciły,

Wszystkie razem zatańczyły.

Ref.: Chodź, gwiazdeczko

chodź, gwiazdeczko,

zabawimy się w kółeczko.

Chodź, gwiazdeczko

chodź, gwiazdeczko,

zabawimy się w kółeczko

II. Krążą w kółko gwiazdki obie,

Czasem nogą tupną sobie

Czasem głową pokiwiają

I mrugają wciąż mrugają.

Ref.: Chodź gwiazdeczko

UWAGA!!!

Drodzy Rodzice pamiętajcie Gazetka Przedszkolna „Kwiatuszek” ukazuje się co 2 miesiące.

Następne wydanie już w styczniu. Serdecznie zapraszamy.

Wszelkich informacji udzielamy pod numerem telefonu: 085 – 711 – 25 – 39